



## Ayuntamiento de Valdepeñas

Plaza de España, 1  
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)  
Tel.902310011 Fax.926312634  
www.valdepeñas.es

### **ACTA DEL TRIBUNAL CALIFICADOR PARA LA CONSTITUCIÓN DE BOLSA DE TRABAJO TEMPORAL DE MONITOR/A DE MUSCULACIÓN EN EL AYUNTAMIENTO DE VALDEPEÑAS.**

En la Ciudad Deportiva "Virgen de la Cabeza" sita en Avd. del Sur, s/nº, siendo las 9 horas del día veintiséis de junio de dos mil diecinueve se constituye el Tribunal cuya composición es la siguiente:

**Presidente:** D. ANTONIO MUÑOZ BERMÚDEZ.

**Vocales:**

- D. JESÚS VALERO RÓDENAS, como Técnico o experto designado por la Alcaldía.
- D. LUIS PALENCIA SARRIÓN, como Técnico o experto designado por la Alcaldía. **Excusa su presencia**
- D. ANTONIO GONZÁLEZ DEL FRESNO, designado por la Junta de Personal. Excusa su presencia
- D. JOSÉ Mª GARRIDO CAMPOS, designado por el Comité de Empresa.

**Secretaria:** Dña. Mª ISABEL FANEGA AGUILAR.

Una vez constituido el Tribunal, se da cuenta por parte de la Sra. Secretaria de que el objeto de la reunión es el estudio y propuesta de resolución de dos reclamaciones contra el acta del segundo ejercicio.

1. Respecto de la reclamación con nº de entrada REGAJE19e00002764505, en la que solicita la anulación de la pregunta nº 24 del segundo ejercicio. El Tribunal, una vez revisada dicha pregunta, acuerda por unanimidad acceder a lo solicitado, anulando dicha pregunta y utilizando la primera de las preguntas de reserva.
2. Respecto de la reclamación con nº de entrada 2019E15597, en la que solicita la revisión de las preguntas 12, 13, 14 y 22 del segundo ejercicio. El Tribunal, una vez revisadas dichas preguntas acuerda por unanimidad:

- Pregunta nº 12: en base a la información de la que dispone este Tribunal, se desestima la reclamación porque se especifica que las sesiones han de ser cortas precisamente para evitar la pérdida de peso, manteniendo la grasa a raya.
- Pregunta nº 13: en base a la información de la que dispone este Tribunal, se desestima la reclamación porque la prensa reduce parte del estrés aplicado



## Ayuntamiento de Valdepeñas

Plaza de España, 1  
 13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)  
 Tel.902310011 Fax.926312634  
 www.valdepenas.es

sobre glúteos y femorales, y enfatiza la incidencia sobre los cuádriceps. Asimismo, la razón básica es que la posición sentada mantiene las caderas flexionadas en un ángulo de 90° cuando las piernas quedan estiradas. Como glúteos y femorales se implican en la extensión de caderas, su contribución es mínima.

- Pregunta nº 14: en base a la información de la que dispone este Tribunal, se desestima la reclamación porque la definición utilizada en la pregunta (según los autores Bompa (1983) y Navarro (2006) es la correspondiente a la respuesta A. De este modo, a más trabajo realizado por unidad de tiempo, mayor será la intensidad.
- Pregunta nº 22: en base a la información de la que dispone este Tribunal, se desestima la reclamación porque en base a la información de la que dispone este Tribunal, los jalones con agarre supino permiten que los codos vayan más atrás y bajen más que trabajando con agarre prono. Esta acción recluta más fibras musculares en la parte inferior de los dorsales para que empiecen a crecer desde abajo.

El Tribunal procede nuevamente a la corrección del ejercicio, quedando como sigue:

APellidos, Nombre	PRACTICO	TEÓRICO	TOTAL
ALVAREZ TORRES, ALFONSO	9,50	5,61	15,11
BELLON RAMOS, MANUEL FRANCISCO	9,50	7,21	16,71
CARO RODRIGO, DAVID	8,00	NO APTO	NO APTO
CASTILLO LOPEZ, JOSE LUIS	9,50	7,48	16,98
HURTADO TERCERO, NOELIA	7,50	N.P.	N.P.
JIMENEZ NIETO, IGNACIO	8,50	NO APTO	NO APTO
MARQUES FRESNEDA, RAQUEL	8,50	7,48	15,98
OLIVARES MORCILLO, CARLOS DOMINGO	9,00	7,35	16,35
SERRANO GARCIA DE DIONISIO, FRANCISCO	8,00	N.P.	N.P.
TALAVERA FERRON, PEDRO JOSE	10,00	6,68	16,68
VISAN, DORIN OVIDIU	8,00	N.P.	N.P.
CZAPSKA, BOZENA ZOFIA	8,25	5,62	13,87





Ayuntamiento de  
**Valdepeñas**

Plaza de España, 1  
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)  
Tel.902310011 Fax.926312634  
www.valdepenas.es

De conformidad con las precedentes calificaciones, y con arreglo a las bases que rigen la presente convocatoria, el Tribunal Calificador propone la constitución de una bolsa de trabajo de **MONITOR/A DE MUSCULACIÓN**, que queda como sigue:

APellidos, Nombre	PRACTICO	TEÓRICO	TOTAL
CASTILLO LOPEZ, JOSE LUIS	9,50	7,48	16,98
BELLON RAMOS, MANUEL FRANCISCO	9,50	7,21	16,71
TALAVERA FERRON, PEDRO JOSE	10,00	6,68	16,68
OLIVARES MORCILLO, CARLOS DOMINGO	9,00	7,35	16,35
MARQUES FRESNEDA, RAQUEL	8,50	7,48	15,98
ALVAREZ TORRES, ALFONSO	9,50	5,61	15,11
CZAPSKA, BOZENA ZOFIA	8,25	5,62	13,87

Sin más asuntos que tratar se levanta la sesión a las 11h del día veintiséis de junio de dos mil diecinueve, firmando la presente Acta todos los miembros del Tribunal, de lo que como **Secretaria CERTIFICO**.